



**“ Měl bych svého pacienta poslat na rentgen nebo CT, pokud lze využít jiné vyšetření nevyužívající ionizující záření? ”**

**Pokud je v rozumném čase pro pacienta dostupné vyšetření zobrazovací metodou nevyužívající ionizující záření, které může s ohledem na zvláštní charakteristiku a klinickou historii pacienta stejně dobře nebo lépe odpovědět na klinickou otázku, je třeba pacienta poslat právě na takové vyšetření**

Existují různé druhy zobrazovacích technik a indikující lékař by měl být schopen navrhnout vhodnou techniku podle toho, co potřebuje zobrazit. Některé z nich využívají ionizujícího záření (rentgenové vyšetření a CT) a jiné nikoli (ultrazvuk a MR). Například při vyšetření měkkých tkání mohou metody nevyužívající ionizujícího záření poskytnout lepší výsledky (avšak MR je spojeno s jinými riziky pro určité pacienty).

Indikační kritéria, doporučení odborných společností a případně konzultace s radiologem vám pomohou vybrat vhodné diagnostické vyšetření v závislosti na symptomech a klinických specifikách vašeho pacienta.

***Mluvte o tom s radiologem!***

# Volba vhodné zobrazovací techniky je v nejlepším zájmu pacientů!



## Výhody pro pacienty

- Získají správnou diagnózu provedenou správným způsobem vyšetření
- Léčba se může zahájit bez prodlení



**Při zvažování poslání pacienta na CT nebo MR je třeba zvažovat také dostupnost vyšetření s ohledem na to, jak rychle je nutné získat diagnózu**

## Jak mluvit o ionizujícím záření?

Efektivní dávka z CT hlavy je cca 2 mSv, což odpovídá téměř jednomu roku expozice z přírodního pozadí.

Nicméně výhody v případě zdůvodněného vyšetření daleko převáží potencionální riziko. Tato dávka může beztak zvýšit riziko rozvoje rakoviny pouze nepatrně.

## Jaká jsou doporučení týkající se lékařského zobrazování?

Indikační kritéria pomáhají při výběru nejvhodnějšího diagnostického vyšetření podle klinických příznaků pacienta.

Pokud máte pochybnosti, klíčem k výběru nejlepší vyšetřovací metody je diskuse s radiologem.

***Mluvte o tom s radiologem!***