



**“ Když jsem již stanovil
diagnózu, v čem spočívá
další přínos radiologického
vyšetření? ”**

**Pokud klinické vyšetření poskytlo
dostatečné informace pro určení
diagnózy, radiologické vyšetření již
nemusí být nutné**

Domníváte se, že již máte dostatečné informace pro určení diagnózy?

Nebo si myslíte, že by radiologické vyšetření mohlo změnit diagnózu či léčebný postup? Nebo možná chcete chvíli vyčkat, jak se bude situace vyvíjet?

Lékařské zobrazovací vyšetření je užitečné v případě, pokud jeho výsledek – ať už pozitivní nebo negativní – ovlivní léčbu pacienta nebo posílí důvěru ve správnost diagnózy. Radiologické vyšetření možná uklidní v danou chvíli pacienta, ale to samo o sobě nepostačuje k jeho ospravedlnění, pokud by bylo nadbytečné.

Mluvte o tom se svými pacienty!

Vyloučení zbytečného radiologického vyšetření chrání zájmy pacientů!



Výhody pro pacienty

- Vyhnou se zbytečné expozici ionizujícímu záření
- Uspoří čas tím, že jej nebudou muset trávit vyšetřením, které není zdůvodněné
- Mohou se léčit bez prodlení
- Ušetří se zbytečné náklady



Správné použití zobrazovacích metod zlepšuje poskytování zdravotní péče pro všechny: zvyšuje dostupnost vyšetření a snižuje náklady

Jak mluvit o ionizujícím záření?

Rentgenové záření může poškodit buňky v těle a zvýšit riziko rozvoje nádorového onemocnění během života. Předpokládá se, že riziko je úměrné přijaté dávce, a proto se zvyšuje s počtem provedených vyšetření.

Je-li však radiologický výkon správně indikován a správně proveden příslušnou technikou, přínosy pro klinickou péči významně převažují nad radiačním rizikem.

Existují techniky, jak snížit dávku záření a přitom nesnížit kvalitu zobrazení.

Bolest bederní páteře

Bolest zad může být někdy nesnesitelná, pacienti tak často mohou vyžadovat rentgenové, CT nebo MRI vyšetření. V některých situacích, pokud pacient nemá další průkazné symptomy, je velmi nepravděpodobné, že by takovéto vyšetření poskytlo nějaké relevantní informace. V těchto případech bolesti zad často ustupují přibližně do 1 měsíce a většina pacientů se cítí lépe, ať už podstoupí radiologické vyšetření nebo ne.

Boční skiagrafická projekce bederní páteře je jedním z postupů, při kterém obdrží pacient poměrně větší množství záření (cca 1,5 mSv efektivní dávky). To odpovídá dávkovému ekvivalentu obdrženému z přírodního pozadí přibližně za 6 měsíců¹.

1. Zdroj: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Mluvte o tom se svými pacienty!